

Koolitus 31.03.2022



## KUIDAS TOIME TULLA MUUTUNUD MAAILMAS?

Koolitus annab osalejale kätte analüütilised tööriistad, mis aitavad mõista personaalseid isiksuseomadusi. Aitab arendada arusaama kollektiivsest teadvusest ja viib osaleja alateadvuses peituva info juurde. Koolitus tutvustab mh ka esoteerilisi abivahendeid, mis aitavad tänapäeva maailmas paremini orienteeruda ja leida oma tegevusele inspireeriv mõte, või/ja näitavad laiemat pilti, mis on inimkonda läbi sajandite mõjutanud.

Koolitusel osaleja peab olema valmis ennast avama (eelkõige iseendale) et koolitus annaks maksimaalselt kasu oma tunnete ja mõtetega hakkama saamiseks.



Mis on tänaseks meie igapäevases elus muutunud ja kuidas sellega toime tulla.

Personaalsed isiksuse mõjutajad

**Carl Gustav Jung** 1875-1961 oli Šveitsi psühhiaater, analüütilise psühholoogia rajaja.

Valguse ja varju analüüs.

Lõuna 12.30- 13:15

13:15- 15:30

Tänapäeva pseudoteadused ja miks need töötavad?

Numbrimaagia ja selle kasutegur igapäevases toimetulekus.

Koolitus aitab läbi personaalsetele harjutustele olla heaks alternatiiviks klassikalise psühholoogi külastusele ja/või eelnevaks ukseavajaks oma tunnete ja emotsioonide paremaks mõistmiseks. Vaatenurki on erinevaid ja mida rohkem suudame luua seoseid, seda paremini suudame teha ka valikuid enda eelistuste kohta.



Kohtume koolitusel!

Etheli Treeningud

NB! Koolituse formaat on uus ja ei korda oluliselt eelnevate koolitustel juba läbi käsitletud materjale.